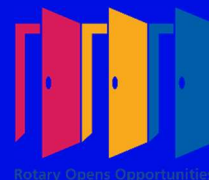


# D2275 MÅNEDSBREV



UTGAVE 10 – APRIL 2021

## MÅNEDSTEMA: MOR OG BARNES HELSE

Et av innslagene jeg husker best, fra distriktskonferansene opp gjennom årene, er dr Einar Eriksens gripende orientering om Harstad Rotaryklubbs prosjekt i Addis Abeba. Fra distriktskonferansen i Harstad, september 2016:



*Sitat fra hjemmesiden til Harstad RK:*

*«I den tredje verden regnes brannskader blant de 3-4 hyppigste årsaker til akutte sykehusinnleggelseser. Kvinner og barn er mest utsatte, og ulykkene inntreffer som regel i forbindelse med koking/matlaging som gjerne foregår på marknivå.*

*De fleste som skader seg, har ikke tilgang til moderne behandling. Svært mange overlever ikke selv moderate brannskader. De som overlever, utvikler som oftest større eller mindre handikap grunnet sammenvoksninger fra arvev.*

*Moderne brannskadebehandling innebærer god ernæring, sårbehandling, hudtransplantasjon og fysioterapi. Disse enkle prinsippene er livreddende for mange pasienter og vil forebygge utvikling av deformiteter og handikap.»*

Jeg anbefaler deg å ta en tur innom hjemmesiden og lese om prosjektet. Det er et glimrende eksempel på hvordan klubbens engasjement og enkeltpersoners innsats kan endre hverdagen for mange mennesker.

Ikke bare fysisk helse, men også hverdagslige, psykiske utfordringer påvirker mor og barns helse. Levanger Rotaryklubb arrangerer for tredje året en Sommercamp for barn i kommunen. Et prosjekt som treffer på en fin måte. Det gir barn, som av ulike grunner ikke kommer seg på annen sommerferie, en uforglemmelig opplevelse og foreldrene et pust i bakken.



Det finnes mange veier til å bedre mor og barns helse, gjennom små og store prosjekter. Rotary har dette viktige arbeidet som ett av sine sju fokusområder.

OUR IMPACT ON THE LIVES OF MOTHERS AND CHILDREN

The **Rotary Foundation** reaches mothers and children in need by giving communities the help and training they need to take control of their own maternal and infant health care.

**Lykke til med ditt Mor- og barn-prosjekt!**

*Hub*

## I denne utgaven

- Mor og barns helse
- Månedstemaer
- Klubbjubileer
- Våren er planleggingsperiode
- Smeltedigel – Snart PETS
- PETS påmeldingsinfo

**Viktig! - >**



- **ROTARY-QUIZ KAMPANJE**

## Rotarys Månedstemaer

Hver måned i arbeidsåret er tilegnet et av Rotarys fokusområder. For å lære hvilket tema hver måned representerer, kan du se omtale på nett. Det er fint hvis klubbens programmer og fokus følger månedstemaene, - men det er selvsagt ingen plikt.

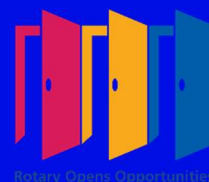
- |             |                                    |
|-------------|------------------------------------|
| • Juli      | Valgfritt tema                     |
| • August    | Medlemskapsmåned                   |
| • September | Ungdom, kom og opplæring           |
| • Oktober   | Fokus på yrker                     |
| • November  | TRF, prosjekter                    |
| • Desember  | Rotaryfamilien                     |
| • Januar    | Arbeid                             |
| • Februar   | Bygge fred og forebygge konflikter |
| • Mars      | Vann og sanitær                    |
| • April     | Mor og barns helse                 |
| • Mai       | Ungdomstjeneste                    |
| • Juni      | Rotary Fellowships                 |

## Klubbjubileer

Klubbens Charterdato regnes som fødselsdagen for klubben. I april er det fem klubber som har Charterdato. Vi gratulerer.

- |                        |          |
|------------------------|----------|
| • Lofoten Vestvågøy RK | 04.04.63 |
| • Heimdal RK           | 10.04.72 |
| • Åsen RK              | 16.04.87 |
| • Kristiansund N RK    | 20.04.48 |
| • Meldal RK            | 20.04.64 |

# D2275 MÅNEDSBREV



UTGAVE 10 – APRIL 2021

## VÅREN ER TIDEN FOR PLANLEGGING

Vi i Rotary arbeider med et forskjøvet arbeidsår. Våren er oppkjøringen til et nytt arbeidsår som starter 1.juli. **Rotaryhjulet er symbolet på arbeid, - ikke hvile.** 1.juli tar mange medlemmer fatt på nye verv, nye oppgaver. Idéen med å skifte posisjoner er at så mange som mulig skal få påvirke arbeidet og være med i utviklingen av klubben og organisasjonen.

Noen klubber velger å la nøkkelroller gå over flere år, - kasserer og sekretær er eksempler på det. I den spesielle situasjonen vi har, med lav aktivitet, er det flere klubber som har meldt at de viderefører både styre og komitéer, - til neste arbeidsår. Jeg ser ingen problemer med det.

For å få en god struktur på klubbarbeidet er det greit å lage gode planer. Gjennom spørreundersøkelsen vi har gjennomført i klubbene er det høyest skår på det med gode foredrag og foredragsholdere. Medlemmene er godt fornøyd med sine programkomitéer. BRA! Det er viktig med godt innhold i møtene.

Bruk våren til å planlegge klubbaktiviteten neste halvår/ eller år.

- **Møteaktiviteter - foredragsholdere**
- **Prosjekter – lokalt, nasjonalt eller internasjonalt**
- **Ungdomsutveksling – sommercamps – fredsstudier**
- **RYLA – lederutvikling – mentorship**
- **Medlemsutvikling – aktiviteter – oppfølging**

Distriktet har en stab, - resurspersoner som står parat til å hjelpe klubbene. Har din klubb behov for støtte til planlegging, PR/IT, nettmøter, informasjon om ungdomsprogrammene, økonomi- eller sekretærfunksjonen? Ta kontakt. Bruk oss!

De fleste funksjonene blir belyst under **PETS**. Sørg for at din klubb deltar på **PETS** – en kilde til faglig påfyll, inspirasjon og motivasjon.



SMELTEDIGEL 4 – 21.april kl 19

<https://meet.google.com/xux-nnyp-zri>

**SMELTEDIGEL 4** skal være et felles nettmøte for alle i distriktet. Vi møtes for å prate sammen, - utveksle erfaringer, - spørre om ting du lurer på.

### Oppkjøring mot PETS 2021

Neste års klubbledelse inviteres til delta på PETS. Påtroppende presidenter, sekretærer og andre i styreverv ønskes velkommen!

**Vi snakker litt om PETS hvor digitalisering og medlemsutvikling blir hovedfokus.**

#### Introduksjon av aksjon RotaryQuiz

Vi vil fortelle om våren og sommerens store «bli-synlig-aksjon» (se neste side)

**ROTARY DISTRIKT 2275  
LØRDAG 24.APRIL 2021  
KL 10 – 12**

**VELKOMMEN TIL  
DIGITAL  
PETS**

Se introfilm her



**PETS** blir i år, som i fjor, kjørt som nettmøte. Første time blir felles, mens neste time blir delt i to møterom, - ett for presidenter og ett for sekretærer. Hvis andre fra klubben vil delta er det bare å melde seg på.

[Klubbene melder seg på HER: eller via E-post som blir sendt ut.](#)

Etter registrert påmelding får hver enkelt en E-post med lenke til møtet den 24.april 2021.

**Ønsker dere vel møtt til PETS 2021**

# VIKTIG INFORMASJON

# ROTARY-QUIZ 2021



UTGAVE 10 – APRIL 2021

Som et verktøy til klubbene i distrikt 2275, gir vi tilbud om en nye runde ROTARY QUIZ.

En tilsvarende aksjon ble kjørt i 2017.

Hensikten er å vise fram hva Rotary er. Bli synlig i lokalsamfunnet.

Trekk opp en rollup, del ut informasjon om Rotary og inviter folk til en uhytellig QUIZ.

Det blir trukket tre vinnere blant de som har svart, - fra hele distriktet.

- El-Sparkesykkel
- To reflekssekker

Klubbene som deltar får alt materiell fra distriktet. Det DERE må stille med er -

- Engasjement
- Et sted å stå
- Gjennomføre QUIZ
- Rapportere
- Viderevende materiell

Klubben får T-skjorter for å være synlige Rotarianere.

OBS! OBS! OBS!

## ROTARY-QUIZ 2021 – DISTRIKT 2275

### ET TILBUD TIL ROTARYKLUBBER

- som vil markedsføre seg i lokalsamfunnet

MELD DERE PÅ SOM VERTSKAP FOR EN ROTARY QUIZ

DISTRIKTET SØRGER FOR

- INFORMASJONSBROSJYRE
- SVARBLANKETT
- ROLLUP OG EFFEKTER
- PREMIER
- DEKKER FRAKTKOSTNADER

KLUBBENE SØRGER FOR

- SETTE SEG INN I PROSEDYRENE
- FINNE ET EGNET STED
- IVERKSETTE EN ELLER FLERE QUIZ
- RAPPORTERE TIL DISTRIKTET
- SENDE MATERIELLET VIDERE

AKSJONSPERIODE: 1. MAI – 17. JULI 2021

BLI MED I VÅR

### QUIZ?

OG VINN EL-SPARKESYKKE



Rotary

## ROTARY-QUIZ 2021 – DISTRIKT 2275

Fra 20.mars 2021

1.mai – 17.juli 2021

20.juli 2021

FORBEREDELSE

QUIZ-PERIODE

TREKNING

Klubbene kontaktes. Hvis klubben vil delta bestiller klubben materiell fra distriktet.

Klubben velger uke for sin aktivitet.

Klubben kjøper en eller flere Quiz.

01

Når Quiz'en er avholdt sendes materialet videre til neste klubb.

Etter endt aktivitet rapporterer klubben til distriktet, senest 17.juli 2021.

02

Distriktet samler svarene og lager liste på deltakerne.

Trekning foretas 20.juli 2021 og vinneren kontaktes.

03



## ROTARY-QUIZ 2021 – DISTRIKT 2275

### ET TILBUD TIL ROTARYKLUBBER

- som vil markedsføre seg i lokalsamfunnet

MELD DERE PÅ SOM VERTSKAP FOR EN ROTARY QUIZ

KLUBBENE FÅR EPOST I LØPET AV UKE 12/2021

- MELD INTERESSE VED Å BENYTT QR-KODEN, - eller
- SEND EPOST TIL [terje@gaarden.as](mailto:terje@gaarden.as)

FRIST FOR PÅMELDING: 12.APRIL

AKSJONSPERIODE: 1. MAI – 17. JULI 2021



QR-KODE FOR BESTILLING AV MATERIELL

DISTRIKTET SENDER TIL KLUBBEN

Rotary